

چک لیست کامل وسایل ضروری پیک نیک

لوازم اصلی و نشیمن
زیرانداز ضدآب
چادر مسافرتی
سبد پیک نیک (یا کوله پشتی حمل غذا)
پتو مسافرتی
بالش (عادی یا بادی کوچک)
صندلی یا چهارپایه تاشو
سایه بان یا چتر
لوازم پخت و سرو غذا
بشقاب
لیوان
قاشق، چنگال
چاقو (با غلاف ایمن)
تخته برش کوچک
سفره یکبار مصرف
منقل و زغال
بادبزنی و انبر
سیخ کبابی
گاز پیک نیک کوچک
کپسول گاز اضافی
کبریت یا فندک
فلاسک

یخدان پیک نیک (یا کول باکس)
بسته های یخ (یا یخ خشک)
ایمنی و بهداشت
جعبه کمک‌های اولیه (شامل چسب زخم، باند استریل، گاز استریل، بتادین یا الکل، پماد سوختگی، پماد نیش حشرات، مسکن، قرص ضد تهوع و ضد حساسیت)
سوت اضطراری
چراغ قوه
کرم ضد آفتاب
اسپری یا پماد دافع حشرات
دستمال مرطوب (عادی و پد الکلی برای کودکان)
ژل ضد عفونی کننده دست
دستمال کاغذی
کیسه زباله
دستکش یکبار مصرف
مایع ظرفشویی کوچک و اسکاچ
دستمال پارچه ای کهنه
گالن بزرگ آب
سرگرمی و الکترونیک
توپ
راکت بدمیتتون یا تنیس روی میز
حباب ساز
مداد رنگی و دفتر نقاشی

کتاب یا مجله
کایت یا بادبادک
اسپیکر قابل حمل (بلوتوثی)
شارژر و پاوربانک
دوربین عکاسی
پوشاک و لوازم فصلی
کلاه آفتابگیر
عینک آفتابی
کفش یا دمپایی راحتی (تابستان)
لباس سبک و روشن (تابستان)
لباس گرم و لایه‌ای (کاپشن، دستکش، کلاه، شال گردن) (زمستان)
کفش ضدآب و گرم (زمستان)
کیسه خواب (زمستان)
کیسه آب گرم (زمستان)
لوازم مخصوص نوزاد و کودک
لباس اضافه (چند دست برای کودک)
کلاه آفتابگیر
عینک آفتابی
کفش یا دمپایی راحت و مناسب کودک
کرم ضد آفتاب (مخصوص کودکان)
ژل ضد عفونی کننده دست (مخصوص کودکان)
پتوی کوچک یا زیرانداز شخصی کودک
آب آشامیدنی در بطری‌های کوچک و قابل دسترس کودک
ماشین های کوچک یا عروسک های مورد علاقه

کالسکه یا کریر
بسته های یخ ژله ای کوچک (برای کمپرس محل آسیب دیده)
پوشک و زیرانداز تعویض
کیسه مخصوص پوشک کثیف
شیشه شیر، سرشیشه، فلاسک آب جوش
ظروف غذای کودک
شیرخشک
میان وعده های سالم و مورد علاقه کودک
پیشبند یکبار مصرف یا پارچه ای کوچک
متفرقه
قبله نما
سجاده و مهر
چادر نماز
غذا و نوشیدنی و ملزومات آن
جوجه کباب
ذرت کبابی
گوجه کبابی
لفل کبابی
سیب زمینی ذغالی
ساندویچ سرد
سالاد
میوه
آجیل
میوه خشک
بیسکویت

چیپس خانگی
تخمه
آب آشامیدنی
آبمیوه طبیعی یا نوشابه
چای
قهوه
نان
قند
شکلات
نبات
نمک
فلفل
سس
روغن